

Введено в действие  
Приказом заведующего МБДОУ №38  
«25» май 2026 г. № 48

«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ №38  
Идрисова В.Г. Идрисова  
Принято  
на педсовете №5  
от «25» мая 2026г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Первой младшей группы**  
**на летний оздоровительный период 2026 г**

Мероприятия	Время проведения
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30
Самостоятельная деятельность, выход на прогулку	08.30-09.00
Образовательная деятельность (на прогулке)	09.00-09.10
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	09.10-09.30
Второй завтрак	09.30-09.45
Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность	09.45-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10-11.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	15.35-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.30